

Simposio experto

Técnicas analíticas avanzadas de composición corporal en nutrición



Ecografía

desnutrición
obesidad



Bioimpedancia

masa grasa
hidratación



Interactancia

masa muscular
estado nutritivo



Plicometría

exceso de peso
riesgo cardiovascular

2 - 3 de julio de 2021

Castillo de Magalia

Simposio teórico - práctico

**Técnicas analíticas avanzadas de
composición corporal en nutrición**



Castillo de Magalia

Las Navas del Marqués (Ávila)

Información e inscripciones:

- plazas muy reducidas -

www.nutricion.org

Simposio experto

Curso teórico – práctico (*)

Técnicas analíticas avanzadas de composición corporal en nutrición

Ponentes:

Dr. Miguel León. Presidente de la Sociedad española de nutrición clínica y metabolismo SENPE. Servicio de endocrinología, Hospital Doce de octubre.

Dr. Juan F. Romero Collazos. Grupo EPINUT. Nutricionista en DeporClinic. Prof. Fac. Ciencias de la Salud. Universidad Isabel I. Burgos.

Dra. M^a Dolores Marrodán. Prof. Universidad Complutense de Madrid. Directora del Grupo de investigación de Epidemiología nutricional. Vicepresidenta SEDCA.

Dra. Susana Bordegaray. Médico especialista en Radiodiagnóstico. Codirectora del experto en Métodos de Imagen en Cirugía y Medicina Estética de la Universidad de Alcalá. Radióloga en Unidad de mama de la Clínica Santa Elena.

Dr. Jesús Román Martínez. Prof. Grado de nutrición de la Universidad Complutense. Presidente del comité científico de la SEDCA.

Dra. Consuelo Prado. Grupo EPINUT. Prof. Facultad de Biología. Universidad Autónoma de Madrid.

Dra. Carolina García Barroso. Dpto. científico. Microcaya.

Simposio experto

Técnicas analíticas avanzadas de composición corporal en nutrición

Programa - resumen:

- ❖ Aplicaciones del estudio de la composición corporal y sistema diagnósticos no invasivos.
- ❖ Ecografía aplicada: Bases, fundamentos y aplicación.
- ❖ Impedancia eléctrica: Determinaciones total y segmentaria: Valoración de la hidratación extra e intracelular.
- ❖ Interactancia infrarroja: Valoración de área muscular y masa magra.
- ❖ Plicometría y determinaciones manuales: Valoración del riesgo CV y determinaciones de masa grasa y magra.
- ❖ Densitometría ultrasónica.

(*) Las determinaciones prácticas se realizarán entre los participantes en el curso.

Contenidos:

Viernes, 2 de Julio.

10,00 horas. Recepción de participantes.

10,30 horas. Parte teórica.

Evolución de los criterios diagnósticos en la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE)

Sistemas para el diagnóstico no invasivo de la composición corporal en la clínica y el trabajo de campo.

Aplicaciones de la composición corporal en la evaluación nutricional, del estado de salud y del rendimiento físico. Estándares y valores de referencia para los distintos métodos.

14,00 horas. Pausa.

16,00 horas. Parte práctica (I)

Impedancia eléctrica. Tipos de analizadores mono y multifrecuencia. Tecnología multifrecuencia tetrapolar para composición corporal total o segmentaria. Estima de componentes corporales, tejido metabólicamente activo y evaluación del estado de hidratación intra y extracelular. Índice de masa grasa y ángulo de fase.

Interactancia infrarroja (aplicación de espectroscopia próxima al infrarrojo). Determinación de tasa metabólica basal, masa magra, grasa total, adiposidad relativa y nivel de hidratación. Medida en bíceps y puntos combinados.

Plicometría. Estimación de la densidad y otros componentes corporales a partir de la medida de los pliegues adiposos subcutáneos. Aplicación de ecuaciones específicas en función del sexo la edad, el origen poblacional o etnicidad y el tipo de actividad física: población general, deportistas de competición, discapacitados. Otras medidas y determinaciones: fuerza de presión palmar, perímetro de cuello, etc.

Curso teórico – práctico (*)

Contenidos:

Sábado, 3 de julio

09,00 horas. Parte práctica (II)

Prácticas en grupos reducidos con cada aparato.

❖ Ecografía.

Determinación de masa magra, valoración de estado nutricional.

Desnutrición: utilización en la prevención y diagnóstico de la DRE.

Ecografía aplicada en obesidad: Valoración de panículo adiposo abdominal.

❖ Densidad ósea por ultrasonidos.

❖ Impedancia eléctrica.

14,00 horas. Clausura del Simposio.

Curso teórico – práctico (*)

Simposio experto

Técnicas analíticas avanzadas de composición corporal en nutrición

Con la colaboración de:



Curso teórico – práctico (*)

Simposio experto

Técnicas analíticas avanzadas de composición corporal en nutrición

Inscripciones. Modalidades:

- A) Asistencia al Simposio y pernocta en habitación doble -uso individual- en el Palacio (noche del día 2) con media pensión (comida día 2 y desayuno día 3)
- B) Asistencia al Simposio exclusivamente, sin pernocta en el Palacio.

IMPORTE euros

- A) 240,00
- B) 125,00

Los importes abonados se consideran una donación a la **Fundación Alimentación Saludable**. El ingreso del importe deberá realizarse antes de la celebración del Simposio.

- * Se entregará constancia – **certificado de asistencia** en caso de asistir a todo el Simposio.
- * Es posible la asistencia pernoctando en el castillo (A) o solamente a la parte docente (B).
- * Dadas las características, eminentemente prácticas, del Simposio, las plazas son MUY LIMITADAS.

Inscripciones *on line* en:

<https://nutricion.org/composicioncorporal>

Castillo de Magalia
Las Navas del Marqués (Ávila)
<https://magalia.mcu.es/>



www.nutricion.org