

2018

Antropometría: un recurso esencial en la evaluación del estado nutritivo

Avances en Alimentación,
Nutrición y Dietética

Autores

M^a Dolores Marrodán Serrano
Marisa González Montero de Espinosa

Editores

Jesús Román Martínez Álvarez
Antonio Villarino Marín



**Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación**





© Copyright 2018. Fundación Alimentación Saludable.

Todos los textos, imágenes y documentos presentes en esta publicación son propiedad intelectual de la Fundación Alimentación Saludable. Se autoriza a visualizar e imprimir estos materiales mientras sean respetadas las siguientes condiciones:

1. Los textos, imágenes y documentos solo pueden ser utilizados con fines informativos.
2. Los textos, imágenes y documentos no pueden ser utilizados para propósitos comerciales.
3. Cualquier copia de estos textos, imágenes y documentos, o de parte de los mismos, deberá incluir esta advertencia de derechos reservados y el reconocimiento de la autoría de la Fundación Alimentación Saludable.

Impresión: Punto Didot.

ISBN:

Depósito Legal:

Impreso en España.

Printed in Spain.

Antropometría: un recurso esencial en la evaluación del estado nutritivo

**Avances en Alimentación,
Nutrición y Dietética**

Autores

**M^a Dolores Marrodán Serrano
Marisa González Montero de Espinosa**

Editores

**Jesús Román Martínez Álvarez
Antonio Villarino Marín**

■ ■ ■ ■ PRÓLOGO

La antropometría es una disciplina científica muy bien estructurada y con un cuerpo y dotación de conocimiento y de práctica clínica y epidemiológica excelentemente asentada. Sin embargo, a menudo, su práctica y su ejercicio no están ni suficientemente valorados ni reconocidos.

Esta obra se dirige a investigadores y profesionales sanitarios interesados en utilizar la antropometría como herramienta de valoración nutricional, tanto a nivel clínico como en estudios de salud pública. El objetivo básico es reunir la información disponible en un compendio que, aun siendo breve, sea claro, concreto y contrastado, evitando al profesional la tarea de hacer búsquedas bibliográficas tediosas en revistas o manuales de carácter general, poniendo a su disposición una metodología actualizada y un contenido eminentemente práctico.

En el primer capítulo, más extenso y teórico, tras un breve repaso a la historia y fundamento de la disciplina, se reportan las principales técnicas, fórmulas y referencias que permiten hacer un diagnóstico nutricional a través del análisis del tamaño, la proporcionalidad y la composición corporal. Asimismo, junto a los índices clásicos o tradicionales, se reportan otros indicadores antropométricos recientemente publicados pero que han demostrado ser muy útiles en la predicción del estado nutritivo y de la morbimortalidad, especialmente en aquella asociada a las patologías de origen cardiometabólico.

En capítulos sucesivos, tras esta parte general que consideramos esencial, y a modo de ejemplo que pueda servir de aplicación práctica, se recogen investigaciones de carácter epidemiológico llevadas a cabo en colectivos de diferentes edades y procedentes de poblaciones diversas: Argentina, España, Etiopía, El Salvador, República Democrática del Congo y Venezuela. Algunos de estos proyectos de investigación se han realizado como parte de diferentes Proyectos de Cooperación Internacional en los han que participado otras entidades como la ONG *Acción Contra el Hambre* (ACH), La *Fundación Alimentación Saludable* y el Grupo de Investigación sobre epidemiología nutricional (EPINUT) de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

M^a Dolores Marrodán Serrano
Antonio Luis Villarino Marín

ÍNDICE



Prólogo

M^a Dolores Marrodán Serrano
Antonio Luis Villarino Marín..... 5

La Antropometría una herramienta básica en la evaluación nutricional

Marisa González Montero de Espinosa y María Dolores Marrodán..... 9

Antropometría nutricional y pobreza en niños residentes en barrios periféricos de Clorinda, Formosa, Argentina

Evelia Edith Oyhenart, María Lorena Zonta, Graciela Teresa Navone..... 59

La antropometría en el centro del debate de las intervenciones nutricionales en ayuda humanitaria: el ejemplo de la República Democrática del Congo

Noemí López-Ejeda, Antonio Vargas Brizuela, Pilar Charle Cuellar,
María Dolores Cabañas, Marisa González-Montero de Espinosa,
María Dolores Marrodán..... 77

Antropometría nutricional en escolares salvadoreños del bajo Lempa como indicador de bienestar y seguridad alimentaria

María Sánchez Álvarez, Roberto Pedrero Tomé, María Dolores Marrodán..... 97

Antropometría como indicador objetivo de una mejora en la dieta en preescolares de Mizantéferi, Etiopía

Patricia Cobo, Jesús Román Martínez, Antonio Villarino,
María Dolores Marrodán..... 109

Contraste metodológico para la valoración del estado nutricional mediante antropometría

Roberto Pedrero Tomé y María Dolores Marrodán..... 129

Evaluación antropométrica de la adiposidad a través de la medida de los pliegues subescapular y del tríceps en escolares venezolanos: comparación de dos referencias

María Teresa Zabala, Benito Infante, Isabel Hagel,
Raimundo E. Cordero Muñoz..... 155

Antropometría para la detección de los componentes fisiometabólicos en población española que acude a consulta dietética

Ana Alaminos Torres, Isabel Rincón Mancheño,
Jesús Román Martínez Álvarez, María Dolores Marrodán Serrano..... 173