

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR DESDE LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA VIDA

SI ERES JOVEN
ESTAS A TIEMPO.

JORNADA PREVEN-T

Salamanca, 13 de diciembre de 2017

Lugar: Universidad de Salamanca. Hospedería Fonseca, c / Fonseca nº 2

Inscripción: [formulario de inscripción](#)

CONVOCAN:



COLABORA:



PATROCINIO:



Fundación Mylan
para la Salud



SI ERES JOVEN
ESTAS A TIEMPO.

JORNADA PREVEN-T

Salamanca, 13 de diciembre de 2017

El programa **Preven-T** tiene como objetivo la promoción de la salud en la juventud mediante la formación y la sensibilización relativas a los hábitos de vida saludable. Asimismo, pretende informar sobre los riesgos que existen para la salud, promover la adquisición de hábitos saludables, y dar a conocer las políticas de salud pública que estén basadas en la prevención de los diferentes factores de riesgo.

La actividad tiene un carácter multidisciplinario y un desarrollo eminentemente práctico, involucrando a profesionales (médicos, farmacéuticos, nutricionistas, psicólogos, enfermeras...), que están en contacto con los jóvenes para evitar el desarrollo de los factores de riesgo cardiovascular. El doctor en Medicina José A. García Donaire, del Hospital Universitario Clínico de San Carlos de Madrid, coordina esta actividad integral con participación activa de los asistentes, con un enfoque fundamentalmente preventivo dirigido a la población joven y a profesionales de la salud.

CONVOCAN:



COLABORA:



PATROCINIO:



Fundación Mylan
para la Salud

SI ERES JOVEN
ESTAS A TIEMPO.

JORNADA PREVEN-T

Salamanca, 13 de diciembre de 2017

Lugar de celebración: Hospedería Fonseca. C/ Fonseca, 2. Salamanca

Participantes:

- ✓ Pueden participar jóvenes, técnicos de juventud, profesionales de la salud y otras personas interesadas.

La jornada se divide en dos partes:

- ✓ La primera, planteada de forma plenaria, incluye cuatro ponencias y el debate con participación de los asistentes junto a los expertos. El formato es interactivo, con charlas cortas y un enfoque práctico y participativo.
- ✓ La segunda parte consta de talleres prácticos que abordan los principales factores de riesgo, en la que los asistentes interaccionan con el ponente desde el inicio de la actividad.

CONVOCAN:



COLABORA:



PATROCINIO:



Fundación Mylan
para la Salud



SI ERES JOVEN
ESTAS A TIEMPO.

JORNADA PREVEN-T

Salamanca, 13 de diciembre de 2017

Primera parte de la jornada:

- ✓ Planteada de forma plenaria, incluye cuatro ponencias y el debate con participación de los asistentes junto a los expertos. El formato es interactivo, con charlas cortas y un enfoque práctico y participativo.

Ponencias:

- ✓ **¿Por qué cuidarme si no me duele nada?**

Dr. José Antonio García Donaire. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

- ✓ **¿Cómo afecta el sobrepeso a mi salud?**

Prof. Dr. Jesús Román Martínez. Universidad Complutense de Madrid. Fundación alimentación saludable - SEDCA.

Ponencias:

- ✓ **Salud. ¿Voluntad o autogobierno?**

D^a. Vanessa Abrines Bendayán. Psicóloga Clínica. Director de VAB & Asociados. Madrid

- ✓ **Deporte y Salud en jóvenes.**

Dr. Luis Félix Valero Juan
Medicina Preventiva y Salud Pública.
Salamanca

CONVOCAN:



injuve

COLABORA:



PATROCINIO:



Fundación Mylan
para la Salud



SI ERES JOVEN
ESTAS A TIEMPO.

JORNADA PREVEN-T

Salamanca, 13 de diciembre de 2017

Segunda parte de la jornada:

Consta de talleres prácticos que abordan los principales factores de riesgo y donde los asistentes interaccionan con el ponente desde el inicio de la actividad.

Talleres:

- ✓ **Lectura crítica de etiquetas de alimentos. ¿Cómo lo hago?**

D^a. Andrea Calderón. Nutricionista. Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación (SEDCA)

- ✓ **Aprendiendo a gestionar mis emociones para el cuidado de mi salud.**

D^a. Vanesa Abrines Bendayán.

Psicóloga Clínica. Director de VAB & Asociados. Madrid

- ✓ **Paciente joven con dislipemia. Opciones terapéuticas y papel de los nutraceuticos**

Dr. José Antonio García Donaire. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

CONVOCAN:



COLABORA:



PATROCINIO:



Fundación Mylan
para la Salud

