

Curso de actualización



Nutrición y dietética en el tratamiento de la **obesidad mórbida** y en la cirugía metabólica.

Aplicación a la práctica clínica diaria.

Madrid, 07 de noviembre de 2016



Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación



Curso de actualización



Nutrición y dietética en el tratamiento de la obesidad mórbida y en la cirugía metabólica.

Aplicación a la práctica clínica diaria.

Madrid, 07 de noviembre de 2016

**Facultad de Enfermería. Ciudad Universitaria.
Universidad Complutense de Madrid.**

Curso de actualización



Nutrición y dietética en el tratamiento de la obesidad mórbida y en la cirugía metabólica.

Aplicación a la práctica clínica diaria.

Impartido por el equipo de @faqobesidad

PREGUNTAS FRECUENTES
OBESIDAD

Una respuesta científica
a tus preguntas sobre la obesidad.

Dr. Alfonso Antequera

Curso de actualización



Cirujano en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (HUF). Experto en el tratamiento quirúrgico de la obesidad. Lideró la implantación de la Cirugía Bariátrica en el HUF.

Otras áreas de especialización son cánceres gastrointestinales y sarcomas. Los años 2011-2013 desarrolló su actividad en Reino Unido e Irlanda como Cirujano Consultor. Ha sido profesor en la Universidad Europea de Madrid, profesor Honorario de Cirugía de la URJC y del Trinity College de Dublín. Colabora en el programa de Ingeniería Biomédica del Instituto Tecnológico de Massachussets en Madrid (M+Vision).

Es miembro del Colegio Americano de Cirujanos y del Real Colegio de Cirujanos de Irlanda. Tiene un gran interés en la "Cirugía Humanitaria" para mejorar la atención quirúrgica a los países más pobres de África. Impulsor del Hermanamiento del HUF con el Hospital St Joseph en Chad, habiendo creado el proyecto "EnganCHADos"

Curso de actualización

Nutrición y dietética en el tratamiento de la obesidad mórbida y en la cirugía metabólica. Aplicación a la práctica clínica diaria.

Objetivos.

Objetivo general:

- ✓ Ayudar al paciente en esta etapa de transición de su vida hacia un estilo de vida saludable.

Objetivos específicos:

- ✓ Proporcionar conocimientos básicos sobre cirugía bariátrica y metabólica.
- ✓ Proporcionar herramientas prácticas para asesorar a los pacientes en este campo.
- ✓ Proporcionar herramientas para el seguimiento Nutricional de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica

Curso de actualización

Nutrición y dietética en el tratamiento de la obesidad mórbida y en la cirugía metabólica. Aplicación a la práctica clínica diaria.

Programa del curso:

09.00 h. Mitos y errores en el tratamiento de la obesidad. Opciones terapéuticas en la obesidad mórbida basadas en la evidencia.

09.30 h. Síndrome metabólico. Factores de riesgo comunes entre obesidad, diabetes tipo 2 y síndrome metabólico.

10.00 h. Otras comorbilidades de la obesidad y sus complicaciones.

10.30 h. Tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida. Fundamentos e historia.

11.00 h. Papel del nutricionista en un equipo de cirugía bariátrica.

11.30 h. Pausa.

12.00 h. Tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida: técnicas endoscópicas. Pautas dietéticas adaptadas a cada dispositivo.

12.30 h. Tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida: técnicas restrictivas. Indicaciones según el perfil del paciente. Pautas dietéticas adaptadas a cada procedimiento.

13.30 h. Técnicas malabsortivas. Pautas dietéticas adaptadas a la derivación bilio - pancreática.

16.00 h. Técnicas mixtas. Pautas dietéticas adaptadas al bypass gástrico.

17.00 h. Nuevos conceptos de cirugía metabólica. Más allá del peso... ¿se puede curar la diabetes?

17.30 h. Tratamiento postquirúrgico. Seguimiento dietético y deficiencias más frecuentes. Complicaciones.

18.00 h. Tratamiento nutricional pre y post cirugía bariátrica.

18.30 h. Actividad física en el paciente obeso. Prescripción y seguimiento del ejercicio en el paciente obeso.

Curso de actualización

Nutrición y dietética en el tratamiento de la obesidad mórbida y en la cirugía metabólica. Aplicación a la práctica clínica diaria.

Secretaría e inscripciones:

- ✓ En línea en la Web www.nutricion.org
- ✓ Se entregará Certificado de asistencia emitido por SEDCA.

Objetivos específicos:

- ✓ Socios SEDCA: GRATUITO
- ✓ No asociados: 80 euros