

Habilidades en nutrición ^(3ª edición)

Mejorando para comunicar mejor, favorecer
y acompañar el proceso de cambio

Coaching nutricional

Curso intensivo de verano
para profesionales sanitarios



Programa

Se trata de un **seminario intensivo** para profesionales sanitarios que deseen mejorar y afianzar su competencia en la transmisión de conocimientos sobre salud directamente a la población y a través de medios de comunicación y otros sistemas audiovisuales, favoreciendo de este modo la implantación de estilos de vida saludables y la adhesión al tratamiento y la dieta.

- **Destinado** a médicos, farmacéuticos, nutricionistas, enfermeras... que tengan inquietudes y deseos de mejorar su intervención en dos **áreas específicas**:

1. Transmisión del conocimiento.

- a) Pacientes y población general
- b) Comunicación científica a otros profesionales
- c) El medio digital como transmisor de conocimiento y creador de reputación individual
- d) Intervenciones ante medios de comunicación

2. Acompañamiento del paciente en el seguimiento de pautas nutricionales y de salud.



Programa

Área 1: Cómo comunicar eficazmente.

- Transmitir información y conocimiento sobre nutrición y salud.

Actualmente, el ruido mediático y las miles de voces de expertos y de supuestos expertos 'divulgadores' han contribuido a crear confusión entre la población sobre los consejos y recomendaciones sobre salud y alimentación fiables y científicamente contrastadas. Cada vez más, el profesional sanitario que desea ser eficaz comunicando debe mejorar sus habilidades de exposición a pacientes, grupos y medios de comunicación.

Los participantes conocerán propuestas de mejora en la elaboración de materiales y recursos didácticos para acompañar conferencias y charlas así como técnicas personales de comunicación. Individualmente, harán prácticas sobre estas técnicas de presentación que serán grabadas en vídeo y comentadas en grupo. Asimismo, se analizará la manera correcta de comunicar ante medios de comunicación audiovisuales.

- Las habilidades digitales y el papel de la tecnología para el sanitario.

Ya sabemos que 'estar en internet' es hoy algo esencial. El problema es cómo gestionamos esa presencia... ya que a menudo somos a) buscadores o recopiladores de información o b) profesionales que aconsejamos fuentes y recursos digitales a nuestros pacientes y usuarios o c) personas que queremos cimentar y solidificar nuestra presencia.



Programa

Área 2: Acompañar al paciente.

Como decía Séneca (“el hombre aprende mientras enseña”), adiestrar es ayudar a adquirir y reforzar hábitos. Por eso, creemos que "todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro" (Santiago Ramón y Cajal)

En este seminario, se trabajará para convertirte en el mejor acompañante del paciente, para alcanzar el objetivo de dominar los hábitos, fruto todos ellos de la intersección de tres componentes que se solapan: el Conocimiento (o sabiduría), la Habilidad (o aptitud) y la Actitud (o deseo).

Trabajar las técnicas de coaching, lleva a buscar adherencia a tratamiento, mientras que una intervención como mero consultor/asesor experto en nutrición, lleva sólo a cumplir el tratamiento.

En este seminario nos acercaremos a las herramientas consideradas fundamentales tanto para la promoción de salud nutricional como en dietoterapia: mecanismos de defensa, empatía, programación neurolingüística (PNL), asertividad, proactividad, resiliencia, motivación, comunicación, inteligencia emocional, negociación, entrevista motivacional.



Duración:

12 horas aprox. (4 horas viernes por la tarde y 8 horas el sábado)

- 30 de Junio: de 16 a 20 horas
- 1 de Julio: de 9.30 a 14.30 y de 16 a 19 horas.

Profesorado:

M^a Lourdes de Torres Aured
Baltasar Fernández Manjón
Jesús Román Martínez



Dña Mª Lourdes de Torres Aured

Enfermera Prescriptora.

Responsable de la Unidad de Dietética y Nutrición. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Tutora de prácticas universitarias.

Delegada para Nutrición del Consejo General de Enfermería.



Dr. Jesús Román Martínez

Profesor del Grado de Nutrición humana y dietética de la Facultad de medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Presidente de la Fundación alimentación saludable.

Presidente del Comité Científico de la Sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación (SEDCA)

Director de la Revista Nutrición clínica y dietética hospitalaria.



Dr. Baltasar Fernández Manjón

Catedrático de la Facultad de Informática de la Universidad Complutense de Madrid.

Cátedra especial Telefónica-UCM Educación Digital.



Ubicación y características:

- Hospedería de la Abadía Benedictina de la Santa Cruz.
- Se trata de un curso intensivo destinado a mejorar las habilidades terapéuticas del profesional sanitario, en especial del vinculado con la nutrición.
- Es posible asistir al Curso únicamente, desplazándose a diario a la Hospedería, o bien hacerlo residiendo en la misma en régimen de pensión completa (una noche)

Cuotas de participación:

Curso y la comida del sábado exclusivamente (sin hospedaje)

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| ▪ Socios SEDCA, ADENYD y SOMHA | 75 euros |
| ▪ Otros participantes | 150 euros |

Curso con pensión completa (cena del viernes, desayuno y comida del sábado) y pernocta en la Hospedería en habitación individual:

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| ▪ Socios SEDCA, ADENYD y SOMHA | 130 euros |
| ▪ Otros participantes | 210 euros |

Se expedirá Certificado de asistencia a quienes asistan al Curso
(al menos el 80% de las horas lectivas)

Cualquier importe abonado se entiende fiscalmente como una donación a la Fundación alimentación saludable, no admitiéndose anulaciones ni devoluciones una vez abonado el curso.

Con la colaboración de:

Sociedad madrileña de hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular **SOMHA**
Asociación de enfermeras de nutrición y dietética **ADENYD**

Inscripciones:

Por orden riguroso de inscripción.

Plazas muy limitadas dadas las características de la sede y del curso.

Inscripción exclusivamente *on line* en la Web:

www.nutricion.org

Les señalamos que el Valle pertenece a Patrimonio Nacional y que el acceso se realiza desde la carretera que va a San Lorenzo de El Escorial desde la A-6. En el control de entrada deben indicar que van a la Hospedería y facilitar su nombre para no tener que abonar la entrada. Recuerden que no hay transporte público hasta la Abadía, siendo la única opción la parada de bus de San Lorenzo a la puerta del Valle en la misma carretera.

Cómo llegar:



Hospedería de la Santa Cruz del Valle de los Caídos

Carretera de Guadarrama/El Escorial s/n.
28200 San Lorenzo de El Escorial. (Madrid) ESPAÑA

Teléfono: +34 91.890.55.11

Fax: +34 91.896.15.42

e-mail: info@hospederiasantacruz.es

[Mapa web](#)

[Términos y condiciones de uso](#)