

Jornada Nutrición y bienestar laboral



*promoviendo la salud en el lugar de trabajo
'gente sana en empresas sanas'*





Declaración de Luxemburgo.

La **Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo** es aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.

Programa

09.00 h. Acto de apertura de la Jornada

09.15 h. Enfoque actual del Bienestar y la salud en el medio laboral. Dr. Jerónimo Maqueda. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo.

10.00 h. La alimentación en España o el abandono de la dieta mediterránea. Efectos sobre la salud. Dr. Jesús Román Martínez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.

10.45 h. Pausa

11.15 h. Un caso clínico: el riesgo cardiometabólico en población trabajadora... o de cómo las apariencias engañan. Opciones de intervención. Dr. José Antonio García Donaire. Hospital Clínico U. de San Carlos.

12.00 h. Un ejemplo práctico de Programa de bienestar y nutrición en la empresa. D. Manuel Palencia. Jefe de programas de bienestar físico y salud. Mahou – San Miguel.

12.45 h. Lugares de trabajo saludables. ¿Hay algo nuevo? Dr. Gregorio Gil. Director del servicio operativo sanitario de Presidencia del Gobierno.

13.30 h. Cierre de la Jornada.



'Gente sana en empresas sanas'

1. Fecha.

12 de noviembre de 2015

2. Sede.

Auditorio Ernest Lluch. Instituto de Salud Carlos III
Campus de Chamartín. c/ Monforte de Lemos, 5

3. Asistencia.

GRATUITA hasta completar aforo para médicos
y sanitarios de servicios de salud laboral.

4. Secretaría.

sedca@nutricion.org

Inscripciones exclusivamente en la web: www.nutricion.org

Promoción de la salud en el lugar de trabajo

... una inversión de futuro



La **promoción de la salud en el lugar de trabajo** puede repercutir en...

- ✓ Disminución de las enfermedades y los costes derivados de ellas
- ✓ Incremento de la productividad
- ✓ Una población trabajadora más sana, más motivada, con la moral más alta y con un mejor clima laboral

La alimentación es un factor clave...

... en la salud de los trabajadores



El estudio de la OIT *Food at Work. Workplace solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases* analizó las buenas prácticas en el suministro de alimentos en el trabajo, mostrando que los programas que proporcionan un acceso cómodo a una alimentación saludable pueden contribuir a prevenir enfermedades crónicas, como obesidad, diabetes y cardiovasculares...

Las inversiones en este sentido se recuperan por una reducción de los días de enfermedad, de los accidentes laborales y por un aumento de la productividad...

Dirección de la Jornada:

- Dr. Jerónimo Maqueda.
Director de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo.
- Dr. Antonio Villarino.
Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)

Organizan:

- ✓ Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Instituto de Salud Carlos III
- ✓ Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)
- ✓ Fundación Alimentación Saludable

El aforo de la sala es limitado.

