

*Facultad de Medicina, 28 de noviembre de 2018*

# Jornada conjunta PrevenT – SOMHA sobre Prevención del riesgo cardiovascular



*Facultad de Medicina, 28 de noviembre de 2018*

**Asistencia gratuita previa inscripción.**

**[www.nutricion.org](http://www.nutricion.org)**

## I. Jornada Prevent

**ACREDITACIÓN DE PARTICIPANTES: 9,00 A 9,30h**

### **MESAS CARDIOSALUDABLES**

9:30 A 11:30 h.

- **MESA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Confección de menú saludable.

Promoción del consumo fruta: se ofrecerá una pieza de fruta a los participantes.

Encuestas sobre hábitos alimentarios de los asistentes

- **MESA DE FACTORES CARDIOVASCULARES**

Circuito “Conoce los factores cardiovasculares y cómo prevenirlos”

Medida de presión arterial, peso, perímetro abdominal, Bioimpedanciometría...

PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL.

ENCUENTRO CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN. MESA DE AUTORIDADES  
(SALA 1)

## I. Jornada Prevent

### SESIÓN PLENARIA (SALA 1)

12:00 A 14:00 h.

(4 Ponencias formato TEDx, con duración de 18 minutos y posterior debate con el público. Coordina: Prof. Francisco Miguel Tobal. Vicedecano Universidad Complutense de Madrid. Medicina de la Educación Física y el Deporte)

- ¿Por qué cuidarme si no me duele nada?

Dr. José Antonio García Donaire. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

- ¿Cómo afecta el sobrepeso a mi salud?

Prof. Jesús Román Martínez. Universidad Complutense. Madrid

- Salud ¿Voluntad o autogobierno?

D<sup>a</sup>. Vanessa Abrines Bendayán. Psicóloga Clínica. Directora Vanessa Abrines y asociados. Madrid

- ¿Cómo hacer deporte de forma saludable?

D<sup>a</sup>. Patricia Sarrapio. Atletas olímpica de triple salto

## I. Jornada Prevent

### TALLERES PRÁCTICOS (SALA 2)

**15:00 A 16:00h.**

**1 - Leer las etiquetas de forma cardiosaludable: La letra pequeña sí importa.**

- D<sup>a</sup>. Andrea Calderón. Nutricionista. Coordinadora del grupo de Educación Alimentaria de la Sociedad Española de Dietética (SEDCA).

**16:00 A 17:00h.**

**2 - Aprendiendo a gestionar mis emociones para el cuidado de mi salud.**

- D<sup>a</sup>. Paloma Gonzalo de Liria. Psicóloga.  
- D<sup>a</sup>. Fernanda Páez-Bravo. Psicóloga.

COLABORAN:



KERN  
PHARMA



## II. Jornada SOMHA 'Prevención de riesgo cardiovascular' para profesionales sanitarios.

ACREDITACIÓN DE PARTICIPANTES

9,00 a 9:30h

### TALLERES CARDIOSALUDABLES (I) SALA 1

9:30-10:30 h. TALLER DE NUEVAS GUÍAS DE TRATAMIENTO DEL PACIENTE HIPERTENSO. ¿MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA O EN LA EXPERIENCIA O EN LA GERENCIA?

- Moderador: Dr. Luis Miguel Ruilope. Jefe de Unidad Cardiovascular y Renal. Instituto de Investigación. Hospital 12 de Octubre
- Dr. José Antonio García Donaire, Nefrólogo. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos
- Dr. Carmen Suárez Fernández. Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de La Princesa

10:30-11:30 h. TALLER DE PACIENTE DIABÉTICO EN MONOTERAPIA Y MAL CONTROL. ¿CUÁL ES LA MEJOR OPCIÓN?

- Moderador: - Dr. Alberto Galgo Nafría. Médico de Familia. Centro de Salud Espronceda
- Dr. Miguel Ángel Rubio Herrera. Servicio de Endocrinología. Hospital Clínico San Carlos

### 12:00 A 14:00 h. TALLERES CARDIOSALUDABLES (II). SALA 2

12:00 a 13:00 h. TALLER DE MAPA Y PA CENTRAL/VELOCIDAD ONDA PULSO. CASOS PRÁCTICOS

- Moderadora: Dra. María Abad Cardiel. Medicina Interna. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos
- Dra. Teresa Gijón Conde. Médico de familia. Centro de Salud Cerro del Aire. Majadahonda
- D<sup>a</sup>. Arancha Barbero Pedraz. Enfermera. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos

## II. Jornada SOMHA 'Prevención de riesgo cardiovascular' para profesionales sanitarios.

### 13:00 A 14:00 h. TALLER DE DISLIPEMIAS COMPLEJAS. VISIÓN DESDE PRIMARIA/HOSPITALARIA

- Moderador: Dr. Luis Vigil Medina. Medicina Interna. Hospital Universitario de Móstoles.
- Dr. Martín Cuesta Hernandez. Servicio de Endocrinología. Hospital Clínico San Carlos
- Dr. Raimundo Andrés Cañas. Jefe de Servicio Medicina Interna. Fundación Jiménez Díaz.

### PAUSA- ALMUERZO SALUDABLE

14:00 A 15:00 h.

### SESIÓN PLENARIA(AULA 1)

#### 15:00 A 16:15 h. MESA DE MANEJO PRÁCTICO MULTIDISCIPLINARIO DEL PACIENTE CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. ADHERENCIA TERAPÉUTICA.

- Una visión multidisciplinar desde la consulta del médico, del despacho de farmacia, de la consulta de psicología y desde la nutrición.

Dra. Nieves Martell Claros. Jefe de Sección Unidad de HTA. Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos

D. David Pérez Manchón. Presidente de EHRICA

D. Jesús C. Gómez Martínez. Presidente de SEFAC

D. Víctor Rubio Franco. Profesor titular de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid

Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente SEDCA

### SESIÓN PLENARIA(AULA 1)

#### 16:15-17:30h. MESA DE MANEJO PRÁCTICO DEL MANEJO MULTIDISCIPLINARIO DEL PACIENTE CRÓNICO COMPLEJO. CASO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

- Moderadora: Dra. Beatriz Álvarez Álvarez. Médico de Familia. Centro de Salud Andrés Mellado

Dr. Manuel Méndez Bailón. Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos

Dr. Ramón Bover Freire. Servicio de Cardiología. Hospital Clínico San Carlos

D<sup>a</sup> Victoria Laguna. Enfermera. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos

ORGANIZAN:



COLABORAN:

