



5, 6, 7 y 8 de mayo de 2014

CURSO INTEGRAL
SOBRE **ENFERMEDAD
RENAL CRÓNICA**

Universidad Complutense de Madrid

Organizado por



Objetivos generales	Abordar la enfermedad renal globalmente considerando el punto de vista de los diferentes profesionales de la salud implicados en su diagnóstico y tratamiento: nefrología, enfermería, nutrición y psicología.
Objetivos específicos	<p>Mejorar la adhesión de los pacientes a los diferentes tratamientos.</p> <p>Conocer los mecanismos y sistemas más adecuados para favorecer, por parte de los profesionales, la adhesión del paciente al tratamiento.</p> <p>Compartir las experiencias de los diferentes profesionales dedicados a la enfermedad renal en sus distintas fases entre todos los profesionales de las diferentes áreas implicadas: medicina, enfermería, nutrición humana y dietética y psicología.</p>

Resumen del Cronograma.

Total horas de teoría	12
Total horas de prácticas	4
Total horas	16

Horario.	PROGRAMA.	Profesorado.
5 de mayo, de 16 a 20	Inauguración y presentación del curso Definición y prevalencia de ERC Etiología de ERC Complicaciones médicas en el paciente con ERC: ✓ Patología cardiovascular, ✓ Trastornos Digestivos, ✓ Alteraciones endocrinológicas, ✓ trastornos función reproductiva y sexual, ✓ trastornos neurológicos y psicológicos Taller caso clínico	Dr. Antonio L: Villarino Marín Dra. Marta Puerta Carretero
6 de mayo, de 16 a 20	Consulta enfermería enfermedad renal crónica avanzada (ERCA), Objetivos de la consulta Educación y cuidados del paciente renal Terapias renales sustitutivas (TRS) y tratamiento conservador ✓ Hemodiálisis. En qué consiste. Cuidados especiales. Mantenimiento de las fístulas. ✓ Diálisis peritoneal. Explicación del proceso. Cuidados	D ^ª . Sonia García Estévez D ^ª Patricia Arribas Cobo

	<p>necesarios. Infecciones y peritonitis.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Trasplante renal. Cómo cuidar el riñón trasplantado. <p>Período postrasplante. Rechazo del injerto.</p> <p>Taller técnicas diálisis</p>	
7 de mayo, de 16 a 20	<p>Medidas antropométricas relacionadas con la ERC.</p> <p>Alteraciones nutricionales en la ERC</p> <p>Tratamiento dietético en las distintas fases de la ERC:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Primeras fases, ERCA, diálisis, trasplante <p>La malnutrición en la ERC:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ obesidad y desnutrición (paciente frágil) <p>Alimentos prohibidos versus dieta equilibrada</p> <p>Taller antropometría-dietoterapia</p>	<p>Dra. Dolores Marrodán Serrano</p> <p>D^a Rosa María García Alcón</p>
8 de mayo, de 16 a 20	<p>La psicología de la salud y la enfermedad renal</p> <p>La Utilidad de la Inteligencia Emocional en el Tratamiento a Pacientes con ERC</p> <p>El Modelo de Kübler Ross y el Desarrollo de Actitudes Hacia la ERC</p> <p>Taller de Rol Playing</p> <p>Clausura del curso</p>	<p>Dr. Rodolfo Gordillo Rodríguez</p>

PROFESORADO.

Dra. Marta Puerta Carretero.	Facultativo especialista en Nefrología Hospital Infanta Leonor, Madrid	Miembro de la Sociedad Española de Nefrología y de la Sociedad Madrileña de Nefrología. Profesora del curso de experto y del Magister en hemodiálisis de la UCM.
Sonia García Estévez	DUE en el servicio de Nefrología Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid	Docente en el curso postgrado de experto en hemodiálisis en la UCM y en la U. Europea de Madrid.
D ^{ña} Patricia Arribas Cobo	Supervisora de la Unidad de Diálisis del Hospital Universitario Infanta Leonor	Docente en el curso postgrado de experto en hemodiálisis en la UCM.
Dra. Dolores Marrodán Serrano	Profesora Titular de Antropología Física Facultad de Biológicas de la UCM	Codirectora del Grupo de Investigación EPINUT-UCM. Miembro de la Junta directiva de la SEDCA.
D ^{ña} Rosa García Alcón	Responsable del Gabinete de Nutrición de la asociación de pacientes de Enfermedad Renal - ALCER Madrid,	Secretaria científica de la SEDCA. Tutora en el Master de Alimentación, Nutrición y Salud Comunitaria de la UCM.
Dr. Rodolfo Gordillo Rodríguez	Psicólogo terapeuta de la asociación de pacientes de Enfermedad Renal ALCER Madrid	Profesor Adjunto de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA).

INSCRIPCIONES - INFORMACIÓN GENERAL.

SECRETARÍA	info@nutricion.org	Curso para el que se ha solicitado ACREDITACIÓN para profesiones sanitarias. Se entregará CERTIFICADO de asistencia.
INSCRIPCIÓN	A través de la web: www.nutricion.org	Docente en el curso postgrado de experto en hemodiálisis en la UCM y en la U. Europea de Madrid.
SOCIOS SEDCA	GRATUITA	
NO ASOCIADOS	PREVIA DONACIÓN a la Fundación Alimentación Saludable de al menos 35 euros.	Plazas limitadas. Reservas por orden de inscripción.
DIRECCIÓN	Dr. Antonio Villarino Marín D ^a Rosa García Alcón	Presidente de SEDCA. Profesor del Grado de Nutrición humana y dietética de la UCM Dietista de ALCER - Madrid. Secretaria científica de SEDCA.

www.nutricion.org



@sedcadietetica



Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación