



Jornada científica de actualización

Hábitos nutricionales y riesgo cardiovascular.

Madrid, 7 de octubre de 2013.
Hospital Clínico Universitario de San Carlos.
Aula Prof. Schüller.



**Sociedad Española de Hipertensión
Liga Española para la Lucha contra la
Hipertensión Arterial**



**Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación**

PROGRAMA

- 16.30** **Presentación de la Jornada a cargo de:**
Presidenta de la Sociedad española de Hipertensión.
Presidente de la Sociedad española de Dietética y Ciencias de la Alimentación.
- 16.45** **Introducción. La alimentación actual en España. Adherencia a la dieta mediterránea.** Dr. Jesús Román Martínez. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.
- 17.15** **Asociación entre calidad de la dieta, composición corporal y riesgo cardiovascular en la infancia y adolescencia.**
Dra. M^a Dolores Marrodán Serrano. Grupo de investigación Epinut. Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid.
- 17.45** **Dieta, epigenética y riesgo cardiovascular.**
Dra. Dulcenombre Gomez Garre. Investigadora del Laboratorio de Biología Vascul. Instituto de Investigación Sanitaria. Hospital Clínico San Carlos
- 18.30** **Elementos traza tóxicos en la dieta española. Su relación con la salud cardiovascular.**
Dra. Nieves Martell Claros. Jefe de Sección. Unidad de Hipertensión. Instituto de Investigación Sanitaria. Hospital Clínico San Carlos.
- 19.15** **Guías de tratamiento no farmacológico para pacientes con riesgo cardiovascular.**
Dr. José Antonio García Donaire. Investigador Unidad de Hipertensión. Instituto de Investigación Sanitaria. Hospital Clínico S. Carlos.
- 20.00** **Conclusiones.**

www.nutricion.org
www.seh-lelha.org

The poster features a decorative border of colorful, flowing lines in shades of blue, orange, and yellow. On the left, the text reads "XVIII JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA" with a small logo of a stylized figure. On the right, it says "2014 nutrición y alimentación médica IX Congreso Internacional" with a logo of a red apple and a white bowl. The central text, in large orange font, states "19, 20 y 21 de marzo de 2014" followed by "Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid" in a smaller black font. At the bottom, the organizing institutions are listed: "Organiza" followed by "SPRIM" (with a red flame logo), "Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación" (with a red and white logo), and a logo for "Nutrición y Alimentación Médica" featuring a colorful plate of food.

Inscripciones

Gratuitas hasta cubrir aforo en la web:

<http://es.amiando.com/hipertension.html>

(*) En este acto científico no hay disponible secretaría técnica.
No se emitirán certificados de asistencia.